

# Inscription au stage de « Respiration Inspirée »

Animé par Sylvie et Moïse Bergeron

- 3 jours : du jeudi **10 mars**-18h au dimanche **13 mars** 2022-18h\*1
- 3 jours : du jeudi **17 novembre**-18h au dimanche **20 novembre** 5-18h

Domaine de la Gâcherie – 24160 Saint Médard d'Excideuil (05.53.55.12.52)

[www.domainedelagacherie.fr](http://www.domainedelagacherie.fr)

Votre inscription sera validée à l'issue d'un entretien téléphonique préalable.

tél Moïse Bergeron : 06 71 72 50 90 / tél Sylvie Bergeron : 06 84 07 18 10

Nom / Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal/ Ville : .....

Téléphone : .....

Portable : .....

Email : .....

**Important :** nous vous demandons de nous signaler si vous souffrez d'une maladie particulière, si vous avez subi récemment une intervention chirurgicale, ou si vous êtes enceinte, car ces situations peuvent nécessiter certains aménagements dans l'accompagnement. Les maladies cardio-vasculaires (infarctus, angine de poitrine, hypertension sévère), l'épilepsie, le glaucome, des antécédents d'hospitalisation en milieu psychiatrique, peuvent éventuellement constituer des contre-indications au travail de respiration. Avant toute inscription, il vous est demandé de prendre contact avec l'un d'entre nous afin de valider votre motivation et l'absence de contre-indication.

## **Coût du stage :**

**3 jours : 397 € + hébergement en pension complète 215 €**

Pour les inscriptions reçues **60 jours** avant le début du stage  
le prix est réduit à **345 €** + hébergement 215 €.

Je vous adresse 2 chèques de réservation à l'adresse suivante (débités après le stage):  
Sylvie et Moïse Bergeron 51 bis rue du Claud Fardeix 24750 Trélissac

\* 200 € à l'ordre de « **BERGERON** » et 100 € à l'ordre de « **Thierry ALCARAZ** »

- Ce montant sera acquis en cas d'annulation de ma part moins de 15 jours ouvrables avant le début du stage.

Date : .....

Signature : .....