

Formation à la Constellation familiale ou systémique

Intégrez la constellation familiale dans votre accompagnement et/ou dans votre vie

Public visé : tout public, particuliers et professionnels de la relation d'aide (thérapeutes, coach, travailleurs sociaux, etc.)

Prérequis : aucun.

Objectifs pédagogiques : être capable de réaliser un génogramme et d'identifier les schémas de reproduction ; savoir mettre en place une constellation systémique professionnelle ou familiale pour dénouer des problématiques relationnelles ou autres ; accompagner des clients en individuel ou en collectif pour leur permettre de libérer toutes leurs ressources.

Durée : 9 Modules de 2 jours indissociables sur 1 an, soit 135 heures.

Module 1 – 23-24 mars 2024

- Les origines des constellations familiales et les 3 grands ordres qui les soutiennent
- Les différentes approches trans-générationnelles : psychogénéalogie, systémie et constellations familiales
- Le génogramme et les loyautés invisibles (1^{ère} partie)

Module 2 – 20-21 avril 2024

- Le génogramme et les loyautés invisibles (2^{ème} partie)
- Les dynamiques et leurs impacts
- La posture du constellateur vs thérapeute
- Les problématiques qui se constellent

Module 3 – 25-26 mai 2024

- Les symptômes et les maladies
- Les addictions
- Les placements et mouvements

Module 4 – 22-23 juin 2024

- Le couple et les enfants
- Les phases de développement de l'humain et le complexe d'Œdipe
- L'adoption, les FIV, fausses-couches et avortements

Module 5 – 21-22 septembre 2024

- La constellation familiale en individuel : rêve éveillé et objets symboliques
- Le questionnaire et la pratique de l'interview
- L'immigration et les impacts historiques
- Mises en situation

Module 6 – 12-13 octobre 2024

- Le mouvement interrompu
- Les protocoles en cas d'inceste et de viol
- Le meurtre et le suicide
- Mises en situation

Module 7 – 2-3 novembre 2024

- Les relations professionnelles et le travail
- L'argent (héritage, faillite, réussite)
- Mises en situation

Module 8 – 7-8 décembre 2024

- Prendre ses parents et son destin
- La lignée des Hommes ou des Femmes
- Constellations avec des clients externes

Module 9 – 18-19 janvier 2025

- Les catégories d'émotions (primaires, secondaires, étrangères) et les déplacements
- Le mouvement de l'âme selon Bert Hellinger
- Mises en situation

Horaires en présentiel :

Samedi 9h – 18h ; Dimanche 9h – 17h

Taille du groupe : maximum 8 personnes

Sylvie Bergeron Formatrice

Siret : 48461044900031 Code APE : 8559A - Organisme de Formation enregistré sous le numéro 72 24 01415 24

Formation à la Constellation familiale ou systémique

Lieu d'animation :

51 bis rue du Claud Fardeix
24750 Trélissac

Formatrice :

Sylvie BERGERON. Née en 1960. A formé plus de 6 000 personnes.

- DESS en Management et développement des Ressources Humaines en 2005. Responsable des Ressources Humaines 5 ans puis Responsable de l'offre de formations en efficacité professionnelle 6 ans.
- Formée à la constellation familiale et animatrice d'ateliers en constellations familiales.
- Praticienne en Psychothérapie (formée à l'EEPSSA) en Programmation Neurolinguistique (PNL), en Hypnose Ericksonienne, en EFT et EMDR-DMS.
- Est intervenu de 2008 à 2021 en formation présentielle ou à distance auprès de clients grands comptes du secteur privé et public ainsi que des PME et particuliers.

Moyens pédagogiques :

- **Alternance d'apports théoriques et de pratiques** avec des méthodes et techniques adaptées et pouvant être réajustées si besoin. 70 % de pratique et 30 % d'apports théoriques.
- **Mises en situation**, travaux et réflexion en sous-groupes ou en groupe complet sur les cas concrets des stagiaires, échanges d'expériences, exercices pratiques encadrés effectués assis ou debout par l'ensemble du groupe.
- **Supports visuels** : tableau papier, quizz, vidéos de constellations, documentation pédagogique (2 livrets soit plus de 130 pages).
- **Matériel** : ordinateur, paper-board, tables, chaises, figurines.
- **Bonus** : Assister *GRATUITEMENT* à 3 constellations familiales animées en dehors des modules (à Trélissac) comme Représentant et à 1 constellation familiale à tarif réduit (60 € vs 85 €).

Modalités de suivi et d'évaluation :

- **Questionnaire en début de formation** pour évaluer comment chacun se situe par rapport à la problématique et à la thématique de la formation et pour relever les attentes
- Exercices de réactivation mémoire sur les acquis au démarrage de chaque journée
- QCM
- Mises en situation
- Etudes de cas
- **Questionnaire de satisfaction** en fin de formation
- **Feuille de présence** à signer par les stagiaires le matin et l'après-midi afin de justifier de la réalisation de la formation et co-signée par la formatrice

Tarif (hors hébergement et repas) – chèque à l'ordre de BERGERON

- 250 €/module (2160 € au total) pour particuliers et indépendants ou

Le paiement total est dû pour l'intégralité de la formation, dès lors qu'elle a démarré (sauf cas de force majeure). Les chèques seront recueillis dès le début de la formation et encaissés après chaque module.