

# Formation à la Constellation familiale ou systémique

*Intégrez la constellation familiale dans votre accompagnement et/ou dans votre vie*

**Public visé** : tout public, particuliers et professionnels de la relation d'aide (thérapeutes, coach, travailleurs sociaux, etc.)

**Prérequis** : aucun.

**Objectifs pédagogiques** : être capable de réaliser un génogramme et d'identifier les schémas de reproduction ; savoir mettre en place une constellation systémique professionnelle ou familiale pour dénouer des problématiques relationnelles ou autres ; accompagner des clients en individuel ou en collectif pour leur permettre de libérer toutes leurs ressources.

**Durée** : 9 Modules de 2 jours indissociables sur 1 an, soit 135 heures.

## Module 1 – 15-16 mars 2025

- Les origines des constellations familiales et les 3 grands ordres qui les sous-tendent
- Les différentes approches trans-générationnelles : psychogénéalogie, systémie et constellations familiales
- Le génogramme et les loyautés invisibles (1<sup>ère</sup> partie)

## Module 2 – 5-6 avril 2025

- Le génogramme et les loyautés invisibles (2<sup>ème</sup> partie)
- Les dynamiques et leurs impacts
- La posture du constellateur vs thérapeute
- Les problématiques qui se constellent

## Module 3 – 17-18 mai 2025

- Les symptômes et les maladies
- Les addictions
- Les placements et mouvements

## Module 4 – 7-8 juin 2025

- Le couple et les enfants
- Les phases de développement de l'humain et le complexe d'Œdipe
- L'adoption, les FIV, fausses-couches et avortements

## Module 5 – 20-21 septembre 2025

- La constellation familiale en individuel : rêve éveillé et objets symboliques
- Le questionnaire et la pratique de l'interview
- L'immigration et les impacts historiques
- Mises en situation

## Module 6 – 18-19 octobre 2025

- Le mouvement interrompu
- Les protocoles en cas d'inceste et de viol
- Le meurtre et le suicide
- Mises en situation

## Module 7 – 15-16 novembre 2025

- Les relations professionnelles et le travail
- L'argent (héritage, faillite, réussite)
- Mises en situation

## Module 8 – 13-14 décembre 2025

- Prendre ses parents et son destin
- La lignée des Hommes ou des Femmes
- Constellations avec des clients externes

## Module 9 – 17-18 janvier 2026

- Les catégories d'émotions (primaires, secondaires, étrangères) et les déplacements
- Le mouvement de l'âme selon Bert Hellinger
- Mises en situation

## Horaires en présentiel :

Samedi 9h – 18h ; Dimanche 9h – 17h

**Taille du groupe** : maximum 8 personnes

**Sylvie Bergeron Formatrice**

Siret : 48461044900031 Code APE : 8559A - Organisme de Formation enregistré sous le numéro 72 24 01415 24  
51 bis rue du Claud Fardeix – 24750 Trélissac Tél : 06 84 07 18 10 [sylviebergeron24@gmail.com](mailto:sylviebergeron24@gmail.com)

# Formation à la Constellation familiale ou systémique

## Lieu d'animation :

51 bis rue du Claud Fardeix  
24750 Trélissac

## Formatrice :

Sylvie BERGERON. Née en 1960. A formé plus de 6 000 personnes.

- DESS en Management et développement des Ressources Humaines en 2005. Responsable des Ressources Humaines 5 ans puis Responsable de l'offre de formations en efficacité professionnelle 6 ans.
- Formée à la constellation familiale et animatrice d'ateliers en constellations familiales.
- Praticienne en Psychothérapie (formée à l'EEPSSA) en Programmation Neurolinguistique (PNL), en Hypnose Ericksonienne, en EFT et EMDR-DMS.
- Est intervenu de 2008 à 2021 en formation présentielle ou à distance auprès de clients grands comptes du secteur privé et public ainsi que des PME et particuliers.

## Moyens pédagogiques :

- **Alternance d'apports théoriques et de pratiques** avec des méthodes et techniques adaptées et pouvant être réajustées si besoin. 70 % de pratique et 30 % d'apports théoriques.
- **Mises en situation**, travaux et réflexion en sous-groupes ou en groupe complet sur les cas concrets des stagiaires, échanges d'expériences, exercices pratiques encadrés effectués assis ou debout par l'ensemble du groupe.
- **Supports visuels** : tableau papier, quizz, vidéos de constellations, documentation pédagogique (2 livrets soit plus de 130 pages).
- **Matériel** : ordinateur, paper-board, tables, chaises, figurines.
- **Bonus** : Assister **GRATUITEMENT** à 3 constellations familiales animées en dehors des modules (à Trélissac) comme Représentant et à 1 constellation familiale à tarif réduit (60 € vs 85 €).

## Modalités de suivi et d'évaluation :

- **Questionnaire en début de formation** pour évaluer comment chacun se situe par rapport à la problématique et à la thématique de la formation et pour relever les attentes
- Exercices de réactivation mémoire sur les acquis au démarrage de chaque journée
- QCM
- Mises en situation
- Etudes de cas
- **Questionnaire de satisfaction** en fin de formation
- **Feuille de présence** à signer par les stagiaires le matin et l'après-midi afin de justifier de la réalisation de la formation et co-signée par la formatrice

## Tarif (hors hébergement et repas) – chèque à l'ordre de BERGERON

- 250 €/module (2160 € au total) pour particuliers et indépendants.

Le paiement total est dû pour l'intégralité de la formation, dès lors qu'elle a démarré (sauf cas de force majeure). Les chèques seront recueillis dès le début de la formation et encaissés après chaque module.

Sylvie Bergeron Formatrice

Siret : 48461044900031 Code APE : 8559A - Organisme de Formation enregistré sous le numéro 72 24 01415 24  
51 bis rue du Claud Fardeix – 24750 Trélissac Tél : 06 84 07 18 10 [sylviebergeron24@gmail.com](mailto:sylviebergeron24@gmail.com)